

1. Kompetencje przyszłości.

Prowadzący: Mateusz Konieczny

Podczas warsztatu poznasz kompetencje, które wg. badań będą kluczowe w pracy i w życiu w przyszłości. Dowiesz się, w jaki sposób możesz wspierać ich rozwój zarówno u siebie, jak i osób, z którymi współpracujesz. Porozmawiamy też o cechach charakterystycznych dla pokoleń X, Y i Z oraz o możliwości budowania dialogu międzypokoleniowego sprzyjającego wspólnemu rozwojowi.

2. Mowa nienawiści

Prowadzący: Marzena Łotys

Warsztat zwiększa umiejętności rozpoznawania przejawów i konsekwencji mowy nienawiści oraz radzenia sobie z uprzedzeniami.

Czy wyrażanie każdej, nawet skrajnej opinii jest dobre dla naszych organizacji i środowisk lokalnych? Jakie skutki przynoszą negatywne wypowiedzi, które rozpowszechniają lub usprawiedliwiają uprzedzenia i różne formy nietolerancji?

3. Jak komunikować się z osobami o odmiennych poglądach

Prowadząca: Monika Słotwińska Łychota

Udział w warsztacie rozwinie umiejętność spokojnego słuchania z nastawieniem na poznanie stanowiska drugiej osoby bez koncentrowania się na własnych, ograniczających przekonaniach.

W lepszej komunikacji z osobami o odmiennych poglądach pomaga dostrzeżenie tego jak różnie ta sama sytuacja może być postrzegana przez różne osoby.

4. O ładowaniu baterii. Przeciwdziałanie wypaleniu

Prowadząca Natalia Sarata

Warsztat dla społeczniczek i społeczników, którzy bywają zmęczeni działalnością społeczną i tym, co z nią się nieodzownie wiąże: zmęczeniem, krytyką, sprzecznymi oczekiwaniami różnych grup, tempem pracy, niedoborem rąk do współdziałania, wyzwaniem finansowym itd.

Zastanowimy się nad czynnikami, które sprawiają, że czasem mamy ochotę wziąć urlop od swojego zaangażowania społecznego. Porozmawiamy o różnych presjach, którym podlegamy jako społecznicy i społeczniczki, a także o tym, jakie towarzyszą nam w tym emocje i stany. Sprawdzimy, jak możemy poradzić sobie z frustracją i zaplanujemy, jak o sobie zadbać, żeby się nie wypalić.

A. Cyfrowy obywatel

Prowadząca Monika Schmeichel-Zarzeczna

Warsztaty pokażą uczestnikom w jaki sposób wspierać i uczyć przedstawicieli różnych grup wiekowych korzystania z ułatwień jakie daje nam technologia. Podczas spotkania poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- jak technologia może nam pomóc dbać o zdrowie (jak działają e-recepty, gdzie możemy znaleźć swoją historię choroby)
- jak można uczyć się efektywnie przez Internet
- w jaki sposób zarządzać finansami w sieci
- jak dbać o relacje z bliskimi, którzy są daleko (i blisko też)
- w jaki sposób można szybko załatwić różne sprawy codzienne z wykorzystaniem Internetu
- jak sieć może nam pomóc w aktywizacji zawodowej

Celem szkolenia jest pokazanie, że korzystanie z sieci w sposób bezpieczny i przede wszystkim świadomy może niezwykle ułatwić nam codzienne funkcjonowanie. Warsztaty będą prowadzone metodami aktywnymi.

B. Twoja historia na FB

Prowadzący: Marek Klara

Jak zbudować ciekawy profil na FB poświęcony historii miejscowości i jak czerpać inspirację do działań społecznych z wiedzy o przeszłości.

Uczestnicy dowiedzą się, jak i gdzie poszukiwać informacji o wydarzeniach sprzed lat, jak je prezentować w interesujący sposób, jak prowadzić dyskusje, które pogłębiają wiedzę o lokalnej historii i jak to wszystko może nie tylko budować tożsamość ale pobudzać aktywność i zaangażowanie obywatelskie.

C. Zarządzanie lokalnym konfliktem

Prowadzący: Andrzej Andrzejewski

Jak utarczki w sytuacjach, kiedy problemy są złożone i wywołują silne emocje zastąpić konstruktywnym dialogiem, który może przynieść pozytywną zmianę?.

Jak sprawnie podejmować decyzje i znaleźć rozwiązanie, które uwzględni oczekiwania i interesy wielu stron, nie powodując rozłamu w społeczności? Podczas warsztatu poszukamy odpowiedzi na te pytania. Porozmawiamy o komunikacji, badaniu problemów, przygotowaniu planów, szukaniu rozwiązań i podejmowaniu decyzji

D. Tożsamość miejsc ukryta w mchach

Prowadzący: Kasztelania Ostrowska

Zajęcia pokazujące, jak odszukać ciekawostki przyrodnicze swojej okolicy i jak je wykorzystywać w kształtowaniu edukacji, budowaniu szacunku dla przyrody, a także w promocji i turystyce.

Uczestnicy dowiedzą się jak łączyć wiedzę o lokalnych zasobach przyrody z aktywnością kobiet na przykładzie regionalnej grupy "Kasztelanki" działającej w środkowej Wielkopolsce i zajmującej się zielarstwem, kuchnią roślinną i aktywnością społeczną inspirowaną dzikimi roślinami.